МІЖНАРОДНИЙ КЛАСИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ПИЛИПА ОРЛИКА
Україна, 54003, м. Миколаїв, вул. Котельна 2
ЄДРПОУ: 37992250
e-mail: mku.osvita@gmail.com
+38 (050) 394 72 87;
0 800 400 557
www.mku.edu.ua

PYLYP ORLYK INTERNATIONAL CLASSICAL UNIVERSITY
2, Kotelna Street, *Mykolaiv,* 54003, Ukraine
EDPNOY: 37992250
e-mail: mku.osvita@gmail.com
+38 (050) 394 72 87;
0 800 400 557
www.mku.edu.ua

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор ПЗВО
МКУ ім.. П.Орлика
_____ Наталя Євдокимова
28.08.2025 р.

ІНСТРУКЦІЯ

з охорони праці
№ 7 -ІОП

Термін дії - 3 роки

м. Миколаїв 2025 р.

ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 7 ІОП

ДЛЯ ПРАКТИЧНОГО ПСИХОЛОГА

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Інструкція з охорони праці для практичного психолога під час навчально-виховного процесу встановлює вимоги щодо безпеки діяльності працівників ПЗВО «Міжнародний класичний університет імені Пилипа Орлика»(далі - університету).

1.2. Інструкція встановлює порядок безпечного ведення робіт для практичного психолога на території університету та інших місцях, де працівники виконують доручену їм роботу в робочий час.

1.3. Інструкція розроблена на підставі законодавства України з охорони праці і є нормативним документом в межах ПЗВО «Міжнародний класичний університет імені Пилипа Орлика».

1.4. Практичний психолог призначається з числа осіб, які досягли 18-річного віку, за станом здоров'я можуть виконувати відповідний вид роботи.

1.5. Перед призначенням на роботу працівник повинен пройти:

- медичний огляд;
- вступний інструктаж з охороніи праці;
- первинний інструктаж на робочому місці.

1.6. В процесі роботи працівник проходить:

- повторний інструктаж 1 раз на 6 місяців;
- позаплановий інструктаж: у разі введення в дію нових нормативних актів з охорони праці, або при порушенні працівником вимог, які виявлені особами відповідальними за охорону праці в університеті;
- цільовий інструктаж: при виконанні робіт, що не передбачені посадовими обов'язками, або при ліквідації аварії, стихійного лиха.

1.7. Практичний психолог повинен знати правила пожежної безпеки і вміти користуватися первинними засобами пожежогасіння.

1.8. Практичний психолог повинен мати навички в наданні першої домедичної допомоги при нещасному випадку з учасником навчально-виховного процесу.

1.9. При виявленні несправності обладнання, устаткування, пристроїв, інших небезпечних факторів, які загрожують життю та здоров'ю учасників навчально-виховного процесу, практичний психолог повинен повідомити відповідального за охорону праці університету, а в разі його відсутності - проректора з адміністративно-господарського відділу.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПРАЦІ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

2.1. Оглянути робоче місце з метою усунення виявлених небезпечних

факторів.

2.2. Впевнитись у справності всіх пристроїв, обладнання, та інструментів, які будуть використовуватись в роботі.

2.3. Перевірити наявність індивідуальних та колективних засобів захисту.

2.4. Повністю підготуватись до виконання обов'язків перед початком заходу, забезпечити робоче місце необхідним навчальним обладнанням, пристроями, матеріалами.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ РОБОТИ

3.1. Під час роботи перебувати на робочому місці, не відволікатись, зосередити увагу на виконанні роботи.

3.2. Постійно стежити за станом обладнання, яке використовується, вживати заходів щодо усунення несправностей.

3.3. Під час використання електрообладнання, технічних засобів дотримуватись правил електробезпеки: вмикати їх у мережу лише сухими руками, стежити за відповідністю показників напруги в електромережі, користуватися лише справними електроприладами, розетками, вимикачами, слідкувати за цілісністю електрокабелів.

3.4. Не залишати небезпечні для здоров'я предмети без нагляду у невідведеному для цього місці.

3.5. Під час перебування на території університету стежити за наявністю небезпечних предметів чи інших факторів, які можуть зашкодити всім учасникам навчально-виховного процесу, не чіпати їх самостійно, а повідомити про це керівництво.

3.6. Рух по території виконувати в пішому порядку, рухаючись на безпечній відстані від надвірних споруд. В зимовий час йти обережно, лише по пішохідним доріжкам, які обробляються піщано-соляною сумішшю.

3.7. Під час руху по сходах приміщень, не поспішати, йти спокійно, тримаючись рукою за перила.

3.8. Після вологого прибирання підлоги коридорів, приміщень, рух дозволяється через 15-20 хв. після закінчення роботи та висихання підлоги.

3.9. Забороняється виконувати будь-які ремонтні роботи обладнання, матеріалів, приміщень без дозволу керівництва університету.

3.10. Забороняється покидати територію закладу в робочий час без дозволу керівництва закладу освіти .

3.11. Не ходити в місцях ймовірного падіння облицювальної плитки, розбитого скла, елементів даху, сухих гілок, електродробів. Під час руху не ступати на люки колодязів, навіть якщо вони закриті.

3.12. Забороняється в приміщеннях університету користуватись відкритим вогнем.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

4.1. Вимкнути всі технічні засоби з електромережі, перевірити стан

приміщення, де проводилось заняття чи виконувалась робота, організувати прибирання робочих місць.

4.2. Не дозволяється залишати робоче місце на тривалий час в разі наявності серйозних порушень безпеки обладнання, матеріалів, приміщення. При виявленні цих порушень залишити біля кабінету чергового техпрацівника, а про них повідомити керівництво закладу освіти, не допускати на даний об’єкт інших осіб до усунення порушень.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

5.1. При аварії, вимкнути електричне обладнання, попередити людей, які працюють поряд, про небезпеку, повідомити про випадок керівника структурного підрозділу.

5.2. При нещасному випадку з людьми надати першу домедичну допомогу, викликати швидку допомогу за телефоном 103, довести до відома керівника структурного підрозділу, зберегти обстановку, при якій стався нещасний випадок.

При надані першої домедичної допомоги дотримуватись наступних рекомендацій.

Штучне дихання:

Перед початком штучного дихання необхідно швидко усунути причини, які перешкоджають диханню.

Потерпілому потрібно розстібнути комір, пояс та інші частини одягу. Звільнити від забруднення ротову порожнину від слизу, бруду. Найбільш простим і ефективним засобом штучного дихання є спосіб "рот у рот" та "рот у ніс". Штучне дихання треба продовжувати до відновлення самостійного дихання або до прибуття медичного працівника.

Зовнішній масаж серця:

Метою масажу серця є підтримування кровообігу у життєво важливих органах. У разі відсутності серцевої діяльності до її відновлення потерпілий знаходиться у положенні на спині. Той, хто надає допомогу, робить енергійні ритмічні натиски на грудину потерпілого 50-60 разів на хвилину, причому після 3-4 натисків роблять перерву на 2 секунди на час вдиху та на початок видиху.

Масаж переривати для повторення штучного дихання до трьох глибоких вдихів, після чого повторюють масаж протягом 15-20 хвилин.

Перші ознаки того, що потерпілий приходить до тями: зіниці звужуються, з'являється самостійне дихання, зменшується синюшність шкіри і з'являється пульс. Констатувати смерть має право тільки лікар.

Перша допомога при ураженні електричним струмом:

Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом передусім має бути спрямоване на припинення дії його на людину способом вимикання рубильника або вимикача, відкидання від потерпілого струмоведучого дроту діелектричним предметом або вивільнення потерпілого від джерела струму. Треба пам’ятати, що не можна торкатися ні до дроту ні до самого потерпілого голими руками без гумових рукавиць; той, хто надає допомогу, повинен обгорнути свої руки якоюсь частиною одягу, сухою ганчіркою, якщо є змога,

надіти гумові калоші, гумові чоботи або стати на суху дошку. Віддаляючи потерпілого від джерела струму, слід брати його за ті частини одягу, що не прилягають до тіла.

За наявності дихання, навіть якщо потерпілий знепритомнів, його слід зручно покласти, розстебнути стискуючий одяг, забезпечити доступ свіжого повітря.

При відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу (103). При цьому слід пам’ятати, що смерть від дії електричного струму є часто уявною, тому штучне дихання та закритий масаж серця треба проводити наполегливо, іноді впродовж 2-3 годин безперервно.

Дії при пораненні:

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому на рану і зав'язати її бинтом;

Якщо індивідуального пакету немає, то для перев'язки необхідно використати чисту (якщо можливо, свіжовипрасувану) носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходиться безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

Перша допомога при кровотечах:

Найбільш надійний спосіб тимчасової зупинки кровотечі - накладання джгута. У разі відсутності спеціального джгута можна використовувати підручні матеріали: ремінь, мотузку, рушник та інше. Джгут накладають вище місця кровотечі, зробивши 2-3 оберти навколо кінцівки. Джгут накладають на термін не більше 2 годин літом і не більш як 1 година взимку. Під джгут треба підкласти записку, де вказати час накладання джгута. Обробити рану 3%-им розчином перекис водню та накласти стерильну пов’язку з урахуванням виду поранення:

- капілярне - звичайну бинтову;
- венозне - на рану накладають декілька слоїв марлі чи ватний тампон та туго бинтують;
- артеріальне - накладання джгута.

При підозрі на внутрішню кровотечу на ділянку ймовірної кровотечі потрібно накласти льоду та якомога швидше транспортувати потерпілого до лікарні.

Перша допомога при переломах:

Необхідно накласти шину, а у разі її відсутності використовувати дошки, фанеру, палиці та інше, що забезпечити нерухомість уламків кісток у місці перелому, при відкритому переломі з кровотечею спочатку належить зупинити кровотечу, перев’язати рану і тільки потім приступити до накладання шини.

Провести протишокові заходи - створити спокій та тишу навколо потерпілого, забезпечити доступ свіжого повітря, дати води. Після цього треба організувати доставку потерпілого до лікарні.

Перша допомога у разі вивихів:

Надаючи першу допомогу, не слід робити спробу вправити вивих (це може зробити тільки фахівець). Треба накласти пов’язку, яка забезпечувала б нерухомість пошкодженого суглоба, і направити потерпілого до лікарні.

Перша допомога при термічних опіках:

На обпечену поверхню шкіри накласти стерильну пов’язку.

- при термічних опіках - накласти чисту, суху чи змочену в етиловому спирті (розчин перманганату калію) пов’язку;

- хімічний опік - промити під струменем проточної води на протязі 15 хвилин, після чого обробити: кислотні опіки - слабо лужним розчином (мильна вода, питна сода 5%-ий для шкіри та 2-3%-ий для очей), лужні опіки - слабо кислим розчином (2%-ва оцтова чи лимона кислота, борна кислота 5- 10%-ва для шкіри, 2%-ва для очей).

За наявності опікового шоку потерпілому слід створити спокій, зігріти його. Бажано дати багато пити у вигляді содово - сольового розчину (1 чайна ложка солі на 1/2 ч. ложки соди розчинити у 1 л води).

Перша допомога при обморожуванні:

При обморожуванні частини тіла надання першої допомоги полягає у розтиранні відмороженої ділянки, яке потрібно виконувати в теплому приміщенні за допомогою вапна або м'якої тканини, змоченої спиртом або горілкою.

Якщо на ураженій ділянці з'явилось почервоніння, а тим більше виникли міхури і з'явилось омертвіння ткані, розтирання і підігрівання робити забороняється. У таких випадках на відморожену ділянку тіла накладають суху стерильну пов’язку, дають потерпілому гарячий чай, зігрівають його і направляють до лікарні.

Перша допомога при розтягненні і розриві зв’язок:

При розривах зв’язок застосовують тугу пов’язку й охолодження пошкодженого місця.

При травмах голови:

Створити пдтерпілому спокій, фіксоване положення, прикласти до голови «холод», при наявності рани - накласти пов’язку.

Перша допомога у разі непритомності:

Забезпечити доступ свіжого повітря, розстібнути одяг, дати понюхати нашатирний спирт. Якщо потерпілий не дихає, починати робити штучне дихання.

При травмуванні очей в будь-яких випадках негайно звернутись в медичний заклад.

5.3. До прибуття комісії по розслідуванню нещасних випадків залишити місце нещасного випадку в недоторканності (якщо це не загрожує життя та здоров'ю оточуючих).

5.4. Номера телефонів в екстрених ситуаціях:

- пожежна охорона **101;**
- швидка медична допомога **103;**
- газова служба **104**

Розроблено:

Проректор з адміністративно – господарської роботи _____ (підпис) Андрій МАТВІЄНКО

Погоджено:

Інженер з охорони праці _____ (підпис) Валерій КЛИМЕНКО

Юрист -консульт _____ (підпис) Ганна Шаповалова

-