МІЖНАРОДНИЙ КЛАСИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ПИЛИПА ОРЛИКА
Україна, 54003, м. Миколаїв, вул. Котельна 2
ЄДРПОУ: 37992250
e-mail: mku.osvita@gmail.com
+38 (050) 394 72 87;
0 800 400 557
www.mku.edu.ua

PYLYP ORLYK INTERNATIONAL CLASSICAL UNIVERSITY
2, Kotelna Street, *Mykolaiv*, 54003, Ukraine
EDPNOY: 37992250
e-mail: mku.osvita@gmail.com
+38 (050) 394 72 87;
0 800 400 557
www.mku.edu.ua

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор ПЗВО
МКУ ім.. П. Орлика
Наталя Євдокимова
28.08.2025 р.

ІНСТРУКЦІЯ

з охорони праці
№ 1-ІОП
для учасників освітнього процесу з безпеки життєдіяльності під час дистанційного навчання в умовах воєнного стану

Термін дії - 3 роки

м. Миколаїв 2025 р.

ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 1 ІОП

Для учасників освітнього процесу
з безпеки життєдіяльності
під час дистанційного навчання
в умовах воєнного стану

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Інструкція з охорони праці для учасників освітнього процесу з безпеки життєдіяльності під час дистанційного навчання в умовах воєнного часу розроблена відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого наказом МОН України від 26.12.2017 року № 1669, «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України», затверджених наказом МОН України від 15.08.2016 р. № 974, Указу Президента України від 24.02 2022 № 064/2022, Кодексу Цивільного захисту України, «Правил дорожнього руху України».

1.2. Вимоги цієї Інструкції з безпеки життєдіяльності під час дистанційної роботи поширюється на всіх учасників освітнього процесу Миколаївського політехнічного фахового коледжу (далі - коледжу), а саме на:

- здобувачів освіти;
- педагогічних працівників та інших працівників коледжу;
- інших осіб, залучених в освітньому процесі коледжу (проведення дистанційно навчальних занять, лекцій, тренінгів, семінарів, майстер-класів, конкурсів, оцінювання результатів навчання тощо).

1.3. Усі учасники освітнього процесу **повинні знати:**

- вимоги нормативно-правових актів з охорони праці;
- правила безпечної експлуатації електрообладнання;
- правила користування засобами індивідуального та колективного захисту;
- порядок оповіщення та дії у разі виникнення надзвичайної ситуації;
- правила поводження в укритті під час надзвичайної ситуації;
- надання першої долікарської допомоги при характерних ушкодженнях, мати навички та вміння користування медикаментами.

1.4. У процесі дистанційного навчання учасник освітнього процесу **зобов'язаний:**

1.4.1. Проходити в установленому законодавством України порядку попередні, періодичні, позачергові медичні огляди та перевірку знань з питань охорони праці, пожежної безпеки.

1.4.2. Дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей під час дистанційного навчання чи під час перебування на відпочинку.

1.4.3. Виконувати тільки ту роботу, яку доручив керівник робіт, викладач, за умови, що безпечні методи її виконання відомі. У сумнівних випадках звернутися за роз'ясненням і зачекати від керівника робіт додаткового інструктажу з охорони праці.

1.4.5. При отриманні нової, незнайомої роботи обов’язково треба пройти позаплановий (цільовий) інструктаж з охорони праці.

1.4.6. Працювати тільки на справному електрообладнанні та стежити за їх справним станом.

1.4.7. Знати місця підключення електрообладнання, вміти визначати їх справний стан, а також відключати їх в аварійних ситуаціях.

1.4.13. Знати шляхи евакуації і дії у разі виникнення аварійних ситуацій, знати місця знаходження засобів пожежогасіння та вміти їх застосовувати.

1.5. Учаснику освітнього процесу під час дистанційного навчання **забороняється:**

1.5.1. Допускати на своє робоче місце осіб, що не мають відношення до освітнього процесу.

1.5.2. Залишати своє робоче місце без дозволу безпосереднього керівника, викладача, куратора групи.

1.5.3. Приступати до навчання у стані алкогольного, наркотичного або медикаментозного сп’яніння, у хворобливому або стомленому стані.

1.5.4. Відволікатися на сторонні справи і розмови та відволікати інших учасників навчання.

1.5.5. Торкатися до неізольованих струмопровідних частин електроустаткування, оголених клем і електропроводів і не знімати огородження і захисні засоби із струмопровідних частин обладнання.

1.5.6. Переносити тимчасову або постійну електропроводку, підключену до електромережі, що знаходиться під напругою.

1.5.7. Торкатися до електропроводів (особливо обірваних), клем та інших струмопровідних частин.

1.5.8. Розмовляти по мобільному телефону під час навчання та грози .

1.6. У процесі повсякденного освітнього процесу згідно з наявною професією і кваліфікацією, працівник зобов'язаний виконувати вимоги даної інструкції з охорони праці, а також вимоги інструкції заводу виробника з експлуатації електрообладнання.

1.7. Головне правило поведінки учасників освітнього процесу під час дистанційного навчання:

1) навчатися за затвердженим розкладом занять.
2) поєднуватись на навчальне заняття вчасно.
3) умикати камеру та при необхідності мікрофон.
4) коли викладач пояснює, мікрофон здобувача освіти вимкнутий. А коли починається обговорення, і вчитель запрошує до нього, ввімкнути мікрофони.
5) у чаті вести спілкування відповідно до теми, задавати запитання за суттю змісту заняття, дотримуватись культури спілкування.
6) виконані роботи та завдання приймаються у встановлені викладачем

терміни (окрім випадків, пов’язаних з форс-мажорними обставинами, такі як відсутність світла, Інтернету тощо).

7) коли лунає сигнал **«повітряна тривога»,** викладачі припиняють проведення заняття, повідомляють здобувачів освіти про тривогу та необхідність пройти до найближчого укриття.

1.8. Учасник освітнього процесу виконуючи ті чи інші дії, види робіт в процесі дистанційного навчання, зобов'язаний передбачити джерела небезпеки, негативні наслідки для свого здоров'я.

1.9. За порушення цієї інструкції або окремих її пунктів, винні особи несуть відповідальність відповідно до чинного законодавства України.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

2.5. Перед початком роботи учасник освітнього процесу **зобов’язаний:**

2.5.1. Переконатися в наявності і достатнього рівня освітлення на робочому місці.

2.5.2. При виявленні несправності електрообладнання, пристосувань повідомити безпосередньо особам, які мають право на виконання ремонтних робіт і приступити до навчання на електрообладнанні тільки після усунення порушень.

2.5.3. Оглянути робоче місце, яке використовується в освітньому процесі і привести його в порядок, впевнитись, що на ньому відсутні сторонні предмети і вільні проходи.

2.5.4. Перевірити справність електропроводки, штепсельних вилок, розеток, заземлення.

2.5.5. Відрегулювати освітлення на робочому місці.

2.5.6. Відрегулювати висоту крісла.

2.6. Зовнішнім оглядом переконатися у справності з’єднувальних проводів, штепсельних рознімань, шин заземлення та вимикачів, в надійності кріплення захисних кожухів та кришок блоків комп'ютера.

2.7. Умикати комп'ютер в електромережу дозволяється тільки при справності вилки і розетки.

2.8. Забороняється включати комп'ютер без заземлення.

2.9. Забороняється ставити на комп'ютер і його складові предмети з рідиною.

2.10. Перед початком роботи прибрати з робочого місця предмети, які не будуть використовуватися у роботі.

2.11. Перевірити відсутність пилу на екрані дисплея і правильність установки паперу у приймальному лотку принтера. Не допускати забивання пилом і сторонніми предметами вентиляційних отворів для відводу тепла з блоків комп'ютера.

2.12. Відрегулювати положення екрану монітора щодо свого поля зору.

2.13. При виявленні несправностей і інших недоліків, які створюють небезпеку або значні незручності в роботі, заявити про це завідувачу лабораторії, викладачу і приступити до роботи тільки після усунення порушень.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ РОБОТИ.

3.5. Необхідно розташувати клавіатуру на робочому столі та не допускати її хитання.

3.6. Сидіти прямо, не напружуватися (малюнок 1).

Малюнок 1

3.7. Забороняється: - працювати без належного освітлення; - залишати без нагляду включене обладнання; - самостійно ремонтувати апаратуру.

3.8. Працювати за ПК на відстані від екрану 60-70 см.

3.9. Дотримуватись режимів праці та відпочинку. Після кожного заняття (пари) необхідно робити перерву 10 хвилин. Під час перерви рекомендується виконувати самомасаж кистей рук та очей, інші вправи.

3.10. Періодично при вимкненому обладнанні прибирати ледь змоченою ганчіркою пил з поверхонь апаратури.

3.11. Електробезпека.

3.11.1. Щоб уникнути випадків травматизму при користуванні електроенергією необхідно знати такі правила безпеки:

1) виключити можливість одночасного контакту з електроприладом, який увімкненої в мережу, та будь-якою заземленою поверхнею в приміщенні (металеві труби, батареї центрального опалення, водопровідні крани, металеві ванни та інше);

2) не замінювати електролампи без відключення вимикачів;

3) не витирати пил з електролампи, що горить;

4) не користуватися вологою ганчіркою при витиранні пилу з штепсельних розеток, вимикачів, проводів;

- не закріпляти проводи на цвяхах, не замальовувати фарбою чи вапном, щоб уникнути пошкодження і передчасного псування їх ізоляції.

5) ПАМ'ЯТАЙТЕ! Якщо людина потрапила під дію напруги, необхідно негайно вимкнути електроприлад та викликати лікаря. Рятуючи людину від дії електричного струму, не торкатись голими руками відкритих частин її тіла. Потерпілого слід взяти за поли піджака чи за комір, попередньо захистивши кисті своїх рук шматком сухої тканини, або використати сухі дошку, палицю. Обов'язково бути у взутті. При наданні першої допомоги потерпілому дорога кожна хвилина.

3.12. Пожежна безпека.

3.12.1. Перебуваючи вдома учасники освітнього процесу повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

1) заборонено зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини в приміщенні де живеш;

2) застосовувати відкритий вогонь (факели, бенгальські вогні, свічки тощо) в приміщенні. Користуватися лампами закритого типу;

3) у разі пожежної небезпеки (наявності вогню, іскріння, диму) слід негайно вийти на повітря, в квартирі - за двері або на балкон та кликати на допомогу;

4) заборонено відкривати вікна (кисень призводить до більшого загорання);

5) щоб уберегтися від диму потрібно пересуватися до виходу повзком, прикривши органи дихання мокрою салфеткою;

Невелике загорання можна спробувати загасити підручними засобами, якщо в будинку немає вогнегасника: крім води, яку необхідно в щось набирати, піді йдуть мокра ковдра, рушник, пісок, земля, якщо вони є в будинку;

6) не намагайтесь загасити сильну пожежу самостійно краще швидко видко викликати **службу пожежної охорони** за **номером 101,** назвавши своє прізвище, адресу, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні;

7) при появі запаху газу в квартирі, приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися мобільним телефоном, а швидко відчинити вікна, двері, перекрити доступ газу і вийти з приміщення.

10) не їсти брудних овочів, фруктів, ретельно їх мити й ошпарювати;

11) якщо ви погано почуваєтеся, а немає поряд нікого, слід викликати **швидку медичну допомогу за номером 103,** описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, а також зателефонувати батькам.

3.11. Правила поведінки та дій під час повітряної тривоги, обстрілів, замінюванню будівлі та комендантської години

3.11.1. В Україні діє воєнний стан та тривають бойові дії, тож кожен учасник освітнього процесу коледжу повинен:

1) знати основні правила поведінки та дій під час повітряної тривоги, обстрілів, комендантської години;

2) вміти упорядкувати своє житло, зарадити собі і найближчим людям;

3) зберігати особистий спокій;

4) не вступати в суперечки з незнайомими людьми, уникайте можливих провокацій;

5) відстежувати політичні новинами, щоб робити правильні висновки, події, які можуть розвернутися, не повинні захопити вас зненацька, для цього користуйтеся ЗМІ, Інтернетом;

6) у разі отримання від органів державної влади інформації про заходи підвищеної безпеки, зміни комендантської години, або можливу небезпеку передайте її своїм рідним та іншим людям;

7) завжди майте при собі документ (паспорт, посвідчення водія, студентський квиток), що засвідчує особу, а також жетон, браслет, або записані на папері відомості про групу крові, можливі проблеми зі здоров'ям (алергія на медичні препарати, інсулінозалежність, астма, тощо);

8) тримайте документи та гроші в одному потаємному, але для вас легкодоступному місці; - особистий транспорт повинен бути у справному стані з запасом палива для можливості швидкого виїзду з небезпечного району;

9) ви повинні знати про місце розташування захисних споруд, найближчого бомбосховища, або обладнати в підвальному приміщенні свого будинку найпростішу захисну споруду;

10) при сигналі повітряної тривоги прямуйте до сховища, якщо

залишаєтеся вдома то пам’ятайте про **«правило двох стін».**

<

3.11.2. Якщо обстріл застав вас у приміщенні:

1) тримаємось далі від вікон та будь-яких засклених предметів, щоб не поранитись від розбитого скла. У будь - якому випадку триматися ближче до несучих стін. Можна укритися у ванній кімнаті; - потрібно сісти на підлогу біля стіни, що нижче людина - тим менше шансів попадання в неї уламків. Вікна можна зміцнити подушками або важкими меблями;

2) якщо живете у приватному будинку й ховатиметеся у підвалі, залиште на видному місці великий плакат із написом, що під час обстрілу ви перебуваєте там. Укажіть скільки людей там перебуває. Є небезпека, що підвал при обстрілу може завалити;

3) у квартирі, при перших ознаках обвалення, встаємо у дверному отворі й руками опираємося в косяки;

4) у жодному разі ліфтом користуватися не можна;

5) біля дверей повинна бути **«екстрена валіза»;** одяг має бути напоготові біля входу. На перевдягання часу немає. Взуття має бути максимально зручним.

3.11.3. Якщо обстріл застав вас на вулиці:

1) якщо обстріл почався, коли ви на вулиці і поблизу немає пристосованих сховищ, то важливо швидко лягти на землю. Спочатку при польоті снаряда чується свист, потім відразу вибух; - щойно почули свист - падайте на землю. Знаходимо будь-яке укриття - канави, ямки, окопи, заглиблення від вибухів тощо;

2) лягаємо на землю головою вбік, протилежний вибухам. Голову слід прикрити руками. Не підніматися до кінця обстрілу;

3) для укриття під час обстрілу не підходять багатоповерхові будинки, стіни магазинів чи офісів, через вибухову хвилю летітиме скло та уламки.

3.1.1.1. Загальні поради:

1) коли почалася сирена, намагайтеся не панікувати;

2) необхідно швидко йти до захисних споруд та найпростіші укритті;

3) в укриття потрібно йти зі своїми засобами індивідуального захисту органів дихання, «екстреною валізою» або рюкзаком;

4) завжди спілкуйтеся з сусідами та домовляйтеся про взаємовиручку.

3.1.1.2. Заборонено:

1) підходити до вікон, якщо почули постріли;
2) спостерігати за ходом бойових дій;

4) стояти чи перебігати під обстрілами;

5) конфліктувати з озброєними людьми;

6) носити армійську форму або камуфляжний одягщідбирати покинуті зброю та боєприпаси.

3.11.4. При виявленні вибухонебезпечного предмета ЗАБОРОНЕНО:

1) наближатися до предмета, не допускати до нього інших людей;
2) пересувати його з місця на місце або брати до рук;
3) розряджати, кидати, нагрівати та ударяти по ньому;

4) розпалювати поряд багаття або кидати до нього предмет;

5) приносити в приміщення, на подвір’я або закопувати у грунт;

6) не користуватися мобільним телефоном (можна спровокувати вибух).

7) виявивши вибухонебезпечний предмет, негайно повідомите про це територіальні органи Державної служби надзвичайних ситуацій (ДСНС) та **поліцію за телефонами 101 та 102.**

Примітка! Боєприпаси - це вироби військової техніки одноразового вживання, призначені для враження живої сили супротивника. До них належать: бойові частини ракет, авіаційні бомби, артилерійські боєприпаси (снаряди, міни); інженерні боєприпаси (протитанкові і протипіхотні міни); ручні гранати; стрілецькі боєприпаси (набої до пістолетів, карабінів, автоматів

5) ретельно перевірити всі приміщення, щоб унеможливити перебування у небезпечній зоні людей;

3.11.7. Правила евакуації:

- не говори - щоб чути чітко повідомлення;
- не біжи - щоб не постраждати;
- не штовхайся - щоб не постраждали інші;
- не повертайся - щоб залишатися в безпеці.
- перевірте безпечність маршруту для евакуації;
- під час евакуації радять об’єднуватися у колону;
- евакуація здійснюється до певного визначеного місця, вказаного працівниками правоохоронних органів чи служби надзвичайних ситуацій. У будь-якому разі безпечне місце перебування школярів та освітян не може бути ближче, ніж за 300 метрів до будівлі. Уникайте перебування дітей біля високих дерев чи білбордів;
- після прибуття на визначене місце перевірте наявність близьких людей, друзів;
- якщо небезпечні умови зникли, здійсніть зворотну евакуацію назад до приміщення, дотримуючись тих самих правил.

3.11.8. Якщо вам повідомили зателефонували та повідомили про замінуваиня:

- не кидати слухавку одразу, необхідно уважно вислухати того, хто телефонує, спробувати з’ясувати його вимоги та отримати додаткову інформацію (під час розмови варто звернути увагу на нюанси та спробувати за голосом визначити стать і приблизний вік особи);
- можна зробити вигляд, що ви погано чуєте співрозмовника, а отже попросити повторити повідомлення, вставте уточнювальні запитання щодо місця та часу реалізації погрози, про мотиви. Якщо можливо, його варто записати на диктофон (також зверніть увагу на будь-які фонові звуки (музику, шум вулиці та машин - усе це допоможе визначити, звідки надійшов дзвінок);
- після завершення розмови необхідно сповістити про цю інформацію відповідні служби.

Не ставтесь до повідомлень про «замінуваиня», як до недолугих жартів, проте поліція змушена реагувати на кожен виклик з усією відповідальністю та серйозністю.

3.11.9. Що заборонено робити під час комендантської години?

Тривалість комендантської години залежить від регіону та населеного пункту.

Під час дії комендантської години громадянам не можна перебувати на вулиці, у громадських місцях. Виключення діють у випадку, якщо людина є працівником об'єктів критичної інфраструктури (для цього треба мати спеціальну перепустку).

Людину, яка знаходиться на вулиці у цей час, можуть вважати членом диверсійно-розвідувальної групи.

У ДСНС зазначили, що дане правило не поширюється на переміщення до укриттів під час повітряної тривоги.

3.11.9.1. Правила світломаскування під час комендантської години

У комендантську годину українцям також рекомендують дотримуватися світломаскування:

- зашторювати вікна;
- вимикати світло в оселях;
- вимкнути вуличне освітлення своїх будинків;
- прибирати з підвіконь усі лампи, зокрема й фітолампи по догляду за рослинами.

3.11.9.2. Комендантська година: як діяти, якщо опинилися на вулиці

Якщо настала комендантська година, а людина знаходиться на вулиці, то необхідно пересуватися освітленими шляхами, не намагатися ховатися у темряві.

Краще самим знайти територону та пояснити ситуацію. Варто підійняти руки вгору, не лізти у кишені за документами, доки не попросять - це можуть розцінити за спробу дістати зброю.

3.11.9.3. Не слід нічого вигадувати

Не треба вигадувати, що ніби то забули чи не знали про комендантську годину. Це буде вкрай підозрілим.

Не прикидайся людиною, яка має право бути на вулиці вночі (наприклад, працівником газової компанії чи журналістом) - це перевірять.

Треба поводити себе спокійно та пояснити ситуацію.

3.11.9.4. Чому слід носити з собою паперові документи

Паспорт краще носити або паперовий, або цифрову картку, хоч іноді вимагають паперовий додаток і до неї.

Перевірити документи в «Дії» для територони складніше - не завжди у них з собою необхідні технічні засоби. Тож у такому випадку можуть затримати до з'ясування особи.

3.11.9.5. Чи можна користуватися телефоном

Під час перевірки не слід тримати в руках телефон - можуть запідозрити у зйомці або передачі координат. Дзвонити рідним можна тільки після того, як попередили про це територону.

Крім того, якщо історію браузера та чати у телефоні повністю видалено - це викличе підозру, що людина є диверсантом або коригувальником.

Не треба все видаляти з телефону без зайвої потреби. Так варто робити,

тільки якщо існує загроза зустрічі з окупантами.

3.11.9.6. Вас комендантська година застала у дорозі.

Коли комендантська година застала у дорозі як діяти:

• варто не зупинятися посеред траси та не хвилюватися. Треба доїхати до найближчого блокпосту та спокійно поясни, хто ви та куди прямуєте. На блокпості перевірять документи, машину, речі, кишені та телефон.

• якщо в районі небезпечно, можуть попросити залишатися біля блокпоста до закінчення комендантської години. Не слід порушувати це - можуть заарештувати, виписати штраф або навіть позбавити волі терміном до п’яти років.

• «Якщо дії людей, які вас перевіряли, були неправомірними, зверніться за телефоном гарячої лінії Міністерства оборони та ЗСУ - 0800 50 04 42», - йдеться у повідомленні.

3.12. Варто пам’ятати відоме прислів’я: «Попереджений - значить озброєний». Ніколи не недооцінюйте небезпеку.

4.ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

4.1. Закрити всі працюючі програми, каталоги, підготувати комп'ютер до вимикання.

4.2. Відключити комп'ютер і місцеве електроосвітлення від мережі.

4.3. Впорядкувати робоче місце, документи, які використовувалися.

4.4. Переконатися у відсутності пожежної небезпеки.

4.5. Виправити виявлені під час роботи несправності та інші недоліки.

4.6. Провітрити приміщення.

4.7. Вийти на свіже повітря, або на прогулянку.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ.

5.1. При будь-якій перерві в подачі електроенергії вимкнути електрообладнання, припинити роботу, повідомити керівника.

5.2. У разі займання електропроводки НЕ гасити водою, а застосовувати порошкові або вуглекислотні вогнегасники, засипати вогонь землею, піском, прикрити брезентом або повстиною.

5.3. При виникненні пожежі, задимлення:

5.3.1. Негайно повідомити по телефону «101» або в пожежну охорону, сповістити сусідів, мешканців будинку, довести до відома керівника підрозділу, повідомити про пожежу на пост охорони.

5.3.2. Відкрити запасні виходи з будівлі, знеструмити електроживлення, закрити вікна і прикрити двері.

5.3.3. Приступити до гасіння пожежі первинними засобами пожежогасіння, якщо це не пов'язано з ризиком для життя.

5.3.4. Організувати зустріч пожежної команди.

5.3.5. Покинути будівлю і перебувати в зоні евакуації.

5.4. При нещасному випадку:

5.4.1. При кожному нещасному випадку, очевидцем якого став працівник необхідно виконати заходи щодо порятунку постраждалого.

5.4.2. Негайно організувати першу допомогу потерпілому, у разі необхідності, надати першу долікарську допомогу потерпілому або викликати

швидку допомогу (тел. 103).

5.4.3. По можливості зберегти обстановку, при якій стався нещасний випадок, якщо вона не загрожує життю і здоров'ю оточуючих.

5.4.4. При отруєнні газами вивести або винести потерпілого на свіже повітря, розстебнути ОДЯГ, ІЩО стискує подих, укласти його, піднявши ноги,

дати нюхати нашатирний спирт, при зупинці дихання відразу ж почати робити штучне дихання.

5.5. Основні принципи надання першої допомоги потерпілим при нещасних випадках:

5.5.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення - відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний сухий ізоляційний матеріал.

При відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу

5.5.2. Перша допомога при пораненні.

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний перев'язочний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься в ньому, на рану і зав'язати її бинтом.

Якщо індивідуального пакету якимось чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку і т.д. На те місце ганчірки, що приходиться безпосередньо на рану, бажано накапати декілька крапель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

5.5.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев’язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При переломі черепа (несвідомий стан після удару по голові, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом, снігом або холодною водою) або зробити холодну примочку.

При підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

5.5.4. Перша допомога при теплових опіках

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом або 3% марганцевим розчином.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

5.5.5. Перша допомога під час кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

Підняти поранену кінцівку догори. Рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її згори, не торкаючись самої рани, по гримати протягом 4-5 хвилин. Якщо кровотеча зупинилася, не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском).

У разі сильної кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, за допомогою згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або затиском. У разі сильної кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.5.6. Вжити невідкладних заходів щодо запобігання розвитку аварійної або іншої надзвичайної ситуації та впливу травмуючих чинників на інших осіб.

5.5.7. Зберегти до початку розслідування нещасного випадку обстановку, якою вона була на момент події, якщо це не загрожує життю і здоров'ю інших осіб і не веде до катастрофи, аварії або виникнення інших надзвичайних обставин, а в разі неможливості її збереження - зафіксувати обстановку (скласти схеми, провести інші заходи).

6. ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

6.1. За порушення законів та інших нормативно-правових актів про охорону праці, особи, які не виконують вимоги нормативних актів з охорони праці, в залежності від характеру порушень, притягуються до дисциплінарної, матеріальної, адміністративної та кримінальної відповідальності

Розроблено:

Проректор з адміністративно – господарської роботи _____ (підпис) Андрій МАТВІЄНКО

Погоджено:

Інженер з охорони праці _____ (підпис) Валерій КЛИМЕНКО

Юрист -консульт _____ (підпис) Ганна Шаповалова